

Mi rutina de clase

Una guía sencilla para preparar, practicar y repasar lo que aprendes.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Tema y fecha

02 Lo que ya sé

03 Mi pregunta antes de la clase

04 Idea principal con mis palabras

05 Ejemplo

06 Duda que consultaré

07 Fecha y objetivo del próximo repaso

Uso personal. Adapta la actividad a las indicaciones de tu docente.

[Lee la guía y consulta sus fuentes](#)

sinergiaeducativa.org/blog/ | Edición: octubre de 2026

Mi semana de estudio

Organiza tu tiempo con actividades concretas y un margen para los imprevistos.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Semana

02 Compromisos fijos

03 Tarea de estudio 1 y horario

04 Tarea de estudio 2 y horario

05 Tarea de estudio 3 y horario

06 Espacio de recuperación

07 Qué debo confirmar con el programa

08 Ajuste para la siguiente semana

Uso personal. Adapta la actividad a las indicaciones de tu docente.

Preguntas para elegir un programa

Compara objetivos, modalidad, requisitos y condiciones con una lista de preguntas claras.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Mi objetivo

02 Programa e institución

03 Plan y modalidad

04 Horarios y trabajo independiente

05 Requisitos

06 Costo total y conceptos incluidos

07 Documento final y verificación aplicable

08 Dudas pendientes y fecha de respuesta

Uso personal. Adapta la actividad a las indicaciones de tu docente.

Bitácora de IA para estudiar

Usa preguntas, ejemplos y revisión de respuestas para apoyar tu aprendizaje.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Objetivo de aprendizaje

02 Mi primer intento

03 Herramienta y fecha, si la usé

04 Pregunta que formulé

05 Afirmación que contrasté

06 Fuente consultada y qué respalda

07 Corrección realizada

08 Regla de mi clase y declaración de uso

Uso personal. Adapta la actividad a las indicaciones de tu docente.

Mis preguntas para inmunohematología

Conoce los cuatro temas del curso y prepara preguntas para aprovechar las clases.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Mi formación y objetivo de estudio, para uso personal

02 Módulo que deseo preparar

03 Términos que debo repasar

04 Pregunta para el ponente, sin datos de pacientes

05 Idea que aprendí

06 Duda pendiente

07 Material que revisaré después

Actividad de estudio. No registres datos de pacientes ni uses esta hoja como protocolo clínico.

Mi proyecto de aprendizaje

Convierte una idea de clase en un pequeño proyecto con un resultado que puedas revisar.

Fecha: _____ Tema o clase: _____

01 Situación que quiero trabajar

02 Concepto de la clase que utilizaré

03 Entrega y alcance

04 Criterio de revisión

05 Datos ficticios o materiales autorizados

06 Qué observé en la prueba

07 Qué cambiaré

08 Fuentes y dudas para mi docente

Uso personal. Adapta la actividad a las indicaciones de tu docente.